



## Terzo Trimestre

### 31 Settimane:

Sotto la pelle del tuo bambino si sta formando uno strato di grasso che fornirà energia e riscaldamento per dopo la nascita.

Pesa circa 1.500 grammi ed è lungo circa 38-40 cm. I polmoni cominciano a prepararsi per la respirazione. Il tuo bambino, se non lo è già, si mette in posizione per la nascita, a testa in giù. L'utero riempie quasi completamente l'addome.

### 36 Settimane:

L'attività cerebrale continua a maturare. Tutti gli organi sono formati compresi i polmoni: dopo la nascita potrà respirare da solo!

L'utero è sotto il torace.



### 39 Settimane:

Il tuo bambino potrebbe pesare intorno ai 2.5-3 kg e misurare circa 49-50 cm.

Adesso si muove meno perchè ha meno spazio. E' pronto per nascere dalla 37 esima alla 42 esima settimana di gravidanza.

Quando il bambino scende nel tuo bacino l'utero si abbassa, la cervice (il collo dell'utero) si ammorbidisce e si accorcia piano piano. I livelli di liquido amniotico diminuiscono.

### 40 Settimane:

La tua gravidanza è giunta al termine, anche se puoi aspettare ancora un po' per la nascita.

La tua placenta a fine gravidanza peserà circa 500 grammi e il cordone ombelicale sarà lungo circa 50 cm.

